

Oplæring i udlandet /OPU

- tag en del af din
erhvervsuddannelse i udlandet

Information
til lærlinge og
elever **2025/26**



Arturo Romera Figueroa, gartner i Spanien



Emilie Quist Kjærsgaard, kok i USA



Andreas Kikkenborg og Steffen Søgaard,
tømrere i New Zealand



Rasmus Dines Petersen, kontorassistent i Tyskland



Kathrine Damgaard, møbelsnedker på Hawaii



Line Devantié Beider, dyrepasser i Norge



Katrine Bansemer og Mikkeline Kirsten Abildgaard
bygningssnedkere i Australien



Marcus Nørskov Skovsbo, skov- og naturtekniker i Island



Louise Lunderoff og Stefan Villadsen,
social- og sundhedsassistenter i Ghana

Oplæring i udlandet / OPU

Information til lærlinge og elever

Udgivet af
Uddannelses- og Forskningsstyrelsen
Haraldsgade 53
2100 København Ø
Tlf. 7231 7800
ufs@ufm.dk
www.ufm.dk

Uddannelses- og Forskningsstyrelsen hører under Uddannelses- og Forskningsministeriet og arbejder for at fremme internationalisering af uddannelser i Danmark. Styrelsen informerer blandt andet om mulighederne for oplæringsophold i udlandet under OPU-ordningen – tidligere kaldet praktik i udlandet (PIU)

Publikationen kan rekvireres gratis ved henvendelse til styrelsen, så længe lager haves.

Publikationen kan også hentes på
www.ufm.dk/opu-ordningen

ISBN 978-87-94128-38-4
August 2025
Oplag: 4.500

Foto: Kasper Kamuk, Asta Mogensen,
constrastwerkstatt, HappyAlex / Fotolia mfl.
Grafisk produktion: Trio Design
Tryk: Stibo Complete A/S

Indhold

4	Oplæring i udlandet (OPU)
4	Hvorfor tage til udlandet?
5	Sådan kommer du afsted
5	Hvem kan bruge ordningen?
5	Tilskud fra AUB
6	Beskæftigelse i udlandet: Hvis du ikke har en dansk læreplads
6	Typisk forløb
6	Oplæring i udlandet for elever/lærlinge i skoleoplæring
6	Sådan finder du en læreplads i udlandet
7	Forhåndsgodkendelse
7	Ansættelseskontrakt
8	Løn og økonomisk tilskud
9	Huskeliste til oplæring i udlandet for elever/lærlinge uden dansk uddannelsesaftale
10	Udstationering: Hvis du har en dansk læreplads
10	Typisk forløb
10	Sådan finder du en udstationeringsplads i udlandet
10	Hvordan påvirker en udstationering dit ansættelsesforhold?
11	Udgifter ved udstationering
12	Hvad kræver det af dig?
13	Få styr på det praktiske: Love og regler
13	Visum, arbejds- og opholdstilladelse
13	Skat
14	Social sikring og andre forsikringer
15	Kontaktoplysninger

Oplæring i udlandet (OPU) som led i erhvervsuddannelse

Som elev/lærling på en erhvervsuddannelse, kan du tage en eller flere af dine oplæringsperioder i en virksomhed i udlandet og få dem godkendt som en del af din danske uddannelse. Tager du af sted kan du få tilskud til oplæringsopholdet.

Hvorfor tage til udlandet?

Et oplæringsophold i udlandet er en oplevelse for livet - både på det personlige og faglige plan:

- Du kommer til at opleve et andet land og en fremmed kultur helt tæt på.
- Du forbedrer dine sprogkundskaber.
- Du udvikler selvstændighed og viser, at du ikke er bange for at tage initiativ
- Du lærer nye arbejdsmetoder og at omgås mennesker med en anden kulturel baggrund.
- Du får nye kolleger og venner.
- Du lærer at se tingene fra andre perspektiver.

På fremtidens arbejdsmarked vil langt de fleste virksomheder have kontakt med udlandet. Det betyder bl.a., at danske virksomheder ønsker medarbejdere, der kan begå sig på andre sprog end dansk, og som har prøvet at arbejde og opholde sig i et andet land - og ikke kun som turister. Et oplæringsophold i udlandet kan på den måde være med til at give dig de faglige og personlige kvalifikationer, som efterspørges af virksomhederne. At kombinere din erhvervsuddannelse med én eller flere oplæringsperioder i udlandet kan give dig et afgørende forspring på arbejdsmarkedet, når du er færdiguddannet.





**Thomas
Rasmussen,**
Handelsassistent
Bayern, Tyskland



” **Kompetenceudvikling, personlig udvikling, nye kolleger og venner, samt åbenhed og imødekommenhed. Det er noget af det, praktikken i udlandet har givet mig. Dog kommer det ikke af sig selv, hvis ikke man selv yder en hård indsats.**”

”Den tredje uge kom jeg i marketingsafdelingen, hvor jeg skulle være det meste af året. Jeg blev hurtigt kastet ud i udfordringer og fik meget ansvar lige fra start.”

”Efter kort tid stod jeg på demonstrationer og messer i Magdeburg og München, hvor jeg skulle forklare og demonstrere vores maskiner.”

Sådan kommer du afsted

Du kan komme i oplæring i udlandet på to forskellige måder:

1. Beskæftigelse i udlandet: Hvis du **ikke** har en dansk læreplads
2. Udstationering: Hvis du **har** en dansk læreplads

Hvem kan bruge ordningen?

- Alle elever/lærlinge under erhvervsuddannelse, herunder eux, tekniske skoler og handelsskoler, landbrugsskoler og social og sundhedsskoler m.v., når grundforløbet er gennemført.
- Elever i skoleoplæring på et skoleop læringscenter.
- Alle med eud/eux-læreplads i danske virksomheder.

Ordningen omfatter ikke:

- Studerende på videregående uddannelser.

Tilskud fra AUB Arbejdsgivernes Uddannelsesbidrag

AUB administrerer tilskud til oplæring i udlandet og udbetaler tilskud til oplæringsophold i udlandet, både hvis du har og hvis du ikke har en dansk læreplads.

Der er forskel på, hvilke udgifter AUB giver tilskud til – og hvem de udbetaler til.

- AUB udbetaler tilskuddet til **dig**, hvis du **ikke** har uddannelsesaftale i Danmark, og dit oplæringsophold derfor betegnes som 'Beskæftigelse i udlandet'.
- AUB udbetaler tilskuddet til **din danske arbejdsgiver**, hvis du **har** en læreplads i Danmark, og dit udlandsophold derfor betegnes som en udstationering.

Beskæftigelse i udlandet:

Hvis du ikke har en dansk læreplads

Hvis du kommer direkte fra skolen, kan du vælge at tage i oplæring i udlandet, når du har afsluttet dit grundforløb. Du kan tage én eller flere af dine oplæringsperioder i en udenlandsk virksomhed og efterfølgende lave en aftale med en dansk virksomhed om at gennemføre resten af din uddannelse i Danmark. Det er også muligt at tage hele oplæringen i udlandet, men alle skoleperioder og den afsluttende prøve skal normalt gennemføres i Danmark.

Typisk forløb – hvis du ikke har en læreplads i Danmark

- Du sender ansøgninger til virksomheder i udlandet, som du er interesseret i og vedlægger dit CV.
 - Du bliver inviteret til jobsamtale.
 - Du får en forhåndsgodkendelse, der dækker samtalen, fra din erhvervsskole.
 - Du rejser til jobsamtalen.
 - Du får lærepladsen.
 - Du får en forhåndsgodkendelse, der dækker oplæringsperioden, fra din erhvervsskole.
 - Du indgår en ansættelseskontrakt med arbejdsgiveren, hvis du får lærepladsen.
 - Du begynder din oplæring i virksomheden i udlandet.
 - Du skal måske en tur til Danmark for at gennemføre en skoleperiode (det afhænger af, hvor længe du er i oplæring i udlandet) og bagefter tilbage til lærestedet i udlandet.
 - Du afslutter din oplæring i udlandet, rejser tilbage til Danmark og fuldender din uddannelse.
-

Oplæring i udlandet for elever/lærlinge i skoleoplæring

Hvis du har indgået en skoleaftale med et skoleoplæringscenter, har du mulighed for at få orlov fra skoleoplæringen og tage et oplæringsophold i udlandet. Efter oplæringsopholdet kan du vende tilbage til skoleoplæringen og fortsætte din uddannelse. Du skal snakke med din vejleder på skoleoplæringscentret om, hvordan du griber det an.

Sådan finder du en læreplads i udlandet

Det kræver forberedelse og planlægning at finde en læreplads i udlandet. Derfor er det vigtigt at begynde i god tid.

Det bedste sted at starte er hos den OPU-koordinator eller internationale koordinator, som er ansat på din erhvervsskole. Mange skoler har et netværk af lærepladser eller andre kontakter i udlandet, som de stiller til rådighed for skolens elever/lærlinge. Hvis din erhvervsskole ikke har faste partnere i udlandet, kan OPU-koordinatoren hjælpe dig med at planlægge, hvordan du selv finder en læreplads.

Du kan også bruge dit private netværk. Det kan f.eks. være, at du har familie, venner eller kender nogen i det land, du gerne vil arbejde i. Måske har dine forældre kontakter til udlandet via deres job.

Under hele forløbet kan OPU-koordinatoren og dine sproglærere vejlede dig og hjælpe dig med at skrive ansøgninger, udfylde CV, søge økonomisk tilskud og indgå ansættelsesaftale.

Beskæftigelse i udlandet: Hvis du ikke har en dansk læreplads



Forhåndsgodkendelse

Når du har fundet en læreplads i udlandet, skal oplæringsforløbet forhåndsgodkendes af din skole, hvis du ønsker tilskud fra AUB. Det foregår via en formular, som skal udfyldes og underskrives af din udenlandske arbejdsgiver og afleveres til skolen. Arbejdsgiveren skal i formularen oplyse, hvad du kan forvente at lære i løbet af dit oplæringsophold. Skolen skal på den baggrund vurdere, om du kan få godskrevet oplæringsopholdet i din uddannelse.

En forhåndsgodkendelse er skolens vurdering af, at virksomheden i udlandet har mulighed for at give dig faglig relevant oplæring på niveau med den, du ville have fået hos en virksomhed i Danmark. Forhåndsgodkendelsen skal være dateret før dit oplæringsophold i udlandet starter, hvis du ønsker at få tilskud

til dit ophold i udlandet. OPU-kordinatoren på din skole udleverer formularen og kan hjælpe dig med at få arbejdsgiveren i udlandet til at udfylde den. Det er en betingelse for en forhåndsgodkendelse, at oplæringsopholdet er lønnet.

Ansættelseskontrakt

Når oplæringsperioden i udlandet er forhåndsgodkendt, indgår du en skriftlig ansættelseskontrakt med arbejdsgiveren efter de lokale regler eller aftaler om ansættelser. Denne ansættelseskontrakt skal være underskrevet af begge parter, og den skal være dateret før oplæringsperioden starter, hvis du vil have tilskud. Hos din OPU-kordinator kan du få standardkontrakter på de mest almindelige fremmedsprog.



Anna Duus Johnsen,
Mediegrafikerelev
Perth, Australien

” At drage til udlandet kræver forberedelse og planlægning. Bl.a. at skabe kontakten til en praktikplads. Hvor skal jeg bo? Hvad med min bolig i Danmark? Økonomi og visum.



Du er selv tovholder og skal påregne en del ekstra timer. Det var selvfølgelig hele arbejdet værd og jeg ved, at jeg har fået en gave for livet.”

”Jeg har lært at perspektivere designfaget på en anden måde, end jeg tidligere har gjort. Jeg har fået et kæmpe ”boost” og en endnu større glæde for faget.”

”Jeg har i dag en god sparring fra mine australske kolleger og kan glæde mig over at have fået et netværk på den anden siden af jorden. Det synes jeg er meget værdifuldt.”

Løn og økonomisk tilskud

Når du vælger at tage til udlandet uden en dansk læreplads, får du løn efter vilkårene i det land, du rejser til. Lønnen er oftest væsentlig lavere end den, du ville have fået på en læreplads i Danmark – men det er skatten som regel også. Leveomkostningerne kan også være lavere. Desuden kan du få tilskud fra AUB til mange af de udgifter, du har i forbindelse med dit oplæringsophold i udlandet.

AUB giver tilskud til:

- Udgifter til visum, vaccination, rejseforsikring.
- Rejseomkostninger i forbindelse med din ansættelsessamtale. Men kun hvis du har en skriftlig indkaldelse fra den udenlandske virksomhed, og din skole har godkendt rejsen på forhånd. Går du på grundforløb, når du skal til jobsamtale, skal AUB godkende jobsamtalen før afrejse.
- Rejse- og flytteudgifter til det udenlandske lærested (ud- og hjemrejse).
- Transport under skoleophold i Danmark.
- Løngodtgørelse og rejseudgifter, når du skal på obligatoriske skoleophold i Danmark, hvis ikke du modtager løn fra din udenlandske arbejdsgiver.

- 50 % af boligudgifterne i udlandet – dog højst 2.500 kr. pr. måned.
- Indskud – AUB dækker max. 4.000 kr.
- Gebyr til ejendomsmægler – AUB dækker halvdelen, dog højst 2.000 kr.

AUB kan højst udbetale en støtte på 32.000 kr. inden for en 12 måneders periode til dig. I beløbet indgår ikke løngodtgørelse under skoleophold.

Den årlige støtte opgøres inden for 12 måneder regnet fra den dag, hvor du har betalt den første udgift, som du har ret til at få dækket.

Betingelser for at få tilskud fra AUB uden en læreplads i Danmark:

- Du skal have afsluttet grundforløbet på en erhvervsuddannelse, inden du tager af sted. Du kan dog få tilskud til et jobinterview i udlandet, allerede mens du går på grundforløb.
- Du skal have en forhåndsgodkendelse fra din skole, der viser, at oplæringsopholdet kan udgøre en del af din danske erhvervsuddannelse.
- Transporttiden mellem din danske bopæl og din læreplads i udlandet skal være mindst 2½

Beskæftigelse i udlandet: Hvis du ikke har en dansk læreplads

time med offentlig transport (inkl. ventetid).

Du skal dokumentere alle de udgifter, du ønsker tilskud til.

- Der gives ikke tilskud til oplæringsperioder i lande, som Udenrigsministeriet fraråder indrejse i. Se under Rejsevejledninger på www.um.dk.

Mere information og ansøgningsskemaer til tilskud fra AUB:

Du kan læse mere om AUB og tilskud til oplæringsophold i udlandet på www.borger.dk/aub. Her kan du også hente ansøgningsskemaer, hvis du ikke har en dansk læreplads.

Huskeliste til OPU-ordningen for elever/lærlinge uden dansk uddannelses-aftale, som ønsker tilskud fra AUB

NÅR DU SKAL TIL **SAMTALE I UDLANDET**, SKAL DU HUSKE:

- ✓ Skriftlig bekræftelse fra din skole om, at du er i gang med eller har gennemført dit grundforløb.
- ✓ Forhåndsgodkendelse fra din skole om, at du skal til samtale. Denne skal være underskrevet og dateret, inden du skal til samtale.
- ✓ Skriftlig indkaldelse til samtalen eller en bekræftelse på, at samtalen er gennemført.

NÅR DU SKAL **BEGYNDE DIT OPLÆRINGS-OPHOLD I UDLANDET**, SKAL DU HUSKE:

- ✓ Forhåndsgodkendelse fra din skole om, at du skal være i oplæring i udlandet. Denne skal være underskrevet og dateret, inden du begynder din oplæring.
- ✓ Underskrevet ansættelseskontrakt mellem dig og din arbejdsgiver i udlandet.
- ✓ Kvitteringer for rejse- og flytteudgifter.

NÅR DU SKAL SØGE **BOLIGSTØTTE**, SKAL DU HUSKE:

- ✓ Lejekontrakt, der er underskrevet af dig og din udlejer.
- ✓ Kvitteringer på betalt husleje for hver måned og evt. indskud og mæglergebyr.

NÅR DU SKAL PÅ SKOLEOPHOLD I **DAN-MARK**, SKAL DU HUSKE:

- ✓ Indkaldelse til skoleophold samt skriftlig bekræftelse fra din skole om, at du har gennemført skoleophold. AUB kan på baggrund af bekræftelsen udbetale løngodtgørelse, rejsehjælp og transport.
- ✓ At oplyse den danske elevløn/lærlingeløn på ansøgningsskemaet: "Ansøgning til økonomisk støtte til søgning af skolegodtgørelse, rejsehjælp til/fra skoleophold og evt. befordring".
- ✓ Kvittering på rejsehjælp og transport. Hvis du er kørt i bil, skal du oplyse prisen på billigste offentlige transport.
- ✓ At aktivere dit danske skattekort. Se mere på www.skat.dk.

NÅR DU SKAL **AFSLUTTE OPLÆRINGS-OPHOLDET I UDLANDET**, SKAL DU HUSKE:

- ✓ Kvitteringer for rejse- og flytteudgifter.
- ✓ At angive årsag, hvis du afslutter før tid.

HUSK: For at få tilskud fra AUB, skal du indsende ansøgning og kvitteringer for dine udgifter **senest 4 måneder efter**, at udgiften er afholdt.

Udstationering: Hvis du har en læreplads i Danmark

Hvis du har en læreplads i Danmark, kan du aftale med din arbejdsgiver, at du tager en eller flere oplæringsperioder i udlandet. Du har mulighed for at gennemføre alle dine oplæringsperioder i udlandet, men det mest almindelige er at tage dele af oplæringen – f.eks. tre måneder eller et halvt år – i udlandet.

Typisk forløb – hvis du har en læreplads i Danmark

- Du og din arbejdsgiver i Danmark aftaler, at du udstationeres under din uddannelse.
- Din arbejdsgiver besøger eventuelt det område i udlandet, hvor I ønsker at finde læreplads.
- Din arbejdsgiver indgår en aftale med virksomheden i udlandet, og du begynder herefter din oplæring i udlandet.
- Hvis dit ophold i udlandet varer længe, skal du måske på skole i Danmark i løbet af uddannelsestiden og bagefter tilbage til lærestedet i udlandet.
- Når din udstationering i udlandet er slut, rejser du tilbage til Danmark og afslutter din uddannelse hos din arbejdsgiver i Danmark.

Sådan finder du en udstationeringsplads i udlandet

Det er let at finde en udstationeringsplads, hvis din arbejdsgiver i forvejen har gode kontakter til virksomheder i udlandet, f.eks. via datterselskaber, kunder, leverandører, venskabskommuner eller andre samarbejdspartnere. Hvis samarbejdspartnerne ikke selv har mulighed for at tage imod dig, kan de måske formidle kontakt til en anden virksomhed i området, der har lyst til at modtage en elev fra en dansk erhvervsuddannelse i en periode.

Du kan også kontakte OPU-koordinatoren på din erhvervsskole. Mange erhvervsskoler samarbejder med skoler og virksomheder i udlandet, som måske kan hjælpe dig med at finde en læreplads.

Det er din arbejdsgiver i Danmark, der indgår en aftale med virksomheden i udlandet om udstationeringen.



Hvordan påvirker en udstationering dit ansættelsesforhold?

Når du bliver udstationeret, er du stadig omfattet af din danske uddannelsesaftale. Det vil sige, at din arbejdsgiver i Danmark har ansvaret for, at du får den uddannelse, der er aftalt, og at du bliver lønnet efter dansk overenskomst.



**Ida Stampe
Krusaa,**

Speditørelev

Manchester,
England



”Opskriften på et succesfuldt udenlandsophold er: En god portion eventyrlyst, nysgerrighed, imødekommenhed samt et lille drys mod.

Tilsæt derefter rimelige engelskkundskaber samt et højt ambitionsniveau og du har de perfekte forudsætninger for et godt resultat.”

”Jeg endte med at sidde med flere arbejdsopgaver inden for forskellige forretningsområder, hvilket jeg synes var spændende og gjorde min hverdag alsidig. Samtidig endte jeg med at have en større forståelse af samt overblik over de mange aspekter, der er ved at drive en forretning. Jeg arbejdede primært i virksomhedens eksportafdeling, men stiftede også bekendtskab med både import- og regnskabsafdelingen.”

Elev/lærlingelønninger er oftest lavere i udlandet end i Danmark. Det betyder, at din arbejdsgiver skal betale forskellen mellem den udenlandske elev/lærlingeløn og den danske overenskomstmæssige elev/lærlingeløn. Din arbejdsgiver vil også skulle lægge ud for udgifter til din ud- og hjemrejse.

Din arbejdsgiver i Danmark går glip af din arbejdsindsats, mens du er i oplæring i udlandet, men til gengæld får du andre, nye kvalifikationer med hjem, som kan komme arbejdsgiveren til gode på længere sigt.

Udgifter ved udstationering

AUB kan refundere udgifter, helt eller delvis, som din arbejdsgiver i Danmark afholder i forbindelse med udstationeringen. Det gælder udgifter til rejse, flytning og løn. Det er en forudsætning, at udstationeringen varer mindst en måned, eksklusiv rejsedage, og der skal

indgås en skriftlig aftale mellem din arbejdsgiver i Danmark og dit lærested i udlandet om udstationeringen.

Før en udstationering kan der være brug for at gennemføre et besøg i udlandet for at finde en egnet oplæringsvirksomhed til dig. AUB kan også refundere dele af udgiften til dette.

Detaljeret information om regler for tilskud af udgifter ved udstationering og ansøgningskemaer om tilskud fra AUB kan ses på www.virk.dk/aub.

Du og din arbejdsgiver kan også læse mere om udstationering i pjecen ”Oplæring i Udlandet/ OPU – Om udstationering af lærlinge og elever” som kan hentes på www.ufm.dk/opu-ordningen. En trykt udgave af pjecen kan rekvireres ved henvendelse til Uddannelses- og Forskningsstyrelsen. Skolernes OPU-koordinatorer har ofte også eksemplarer af pjecen liggende.

Hvad kræver det af dig?

De fleste elever/lærlinge, der rejser ud, kommer hjem med en stor faglig og personlig oplevelse i bagagen. Det betyder dog ikke, at et oplæringsophold i udlandet altid er en dans på roser. Du skal være forberedt på, at du kan møde modgang undervejs, og at du i mange tilfælde selv må klare problemerne.

Inden du planlægger dit oplæringsophold i udlandet, skal du derfor tænke grundigt over, om du har mod på at skabe dig en hverdag i nogle omgivelser, der i starten er fuldstændigt fremmede for dig. Det kan være en god idé at snakke med en elev, der tidligere har været i oplæring i udlandet, for at høre, hvordan han eller hun oplevede situationen. Det vil give dig et godt billede af, hvad der venter dig og sikkert

også nogle gode tips til, hvordan du kan tackle nogle af de udfordringer, du måske vil møde.

Dit oplæringsophold i udlandet kan blive en fantastisk oplevelse for livet, hvor du får gode bekendtskaber, nye arbejdsmæssige kvalifikationer og perspektiver på din uddannelse. Og samtidig lærer du noget om dig selv. Hvis du planlægger dit ophold i god tid, har du de bedste muligheder for at forberede dig på dit ophold - både sprogligt, fagligt og personligt. OPU-koodinatoren på din erhvervsskole kan vejlede dig om, hvordan du forbereder dig bedst muligt.

Du kan finde mere information om OPU-ordningen på www.ufm.dk/opu-ordningen.



**Christian
Clement
Westergaard
Bruun,**

SOSU-elev
Filippinerne



”Jeg oplever en helt anden plejekultur end den, jeg kender fra Danmark. Det betyder, jeg bliver opmærksom på de danske rutiner og kulturelle selvfølgeligheder, som vi tit bliver blinde på i hverdagen.”

”På den måde tror jeg, at mit ophold gør mig til en klogere og mere reflekteret SOSU-assistent. Jeg kan kun anbefale andre at tage afsted!”

Få styr på det praktiske: Love og regler

Når du rejser til udlandet for at arbejde, skal du huske at undersøge en række regler og praktiske ting, som muligvis fungerer anderledes end i Danmark. Reglerne vil være forskellige alt efter, hvor du skal hen, og hvor længe du skal være væk.

Det er f.eks. spørgsmål som:

- Skal jeg have en arbejdstilladelse eller måske en opholdstilladelse?
- Hvor meget skal jeg betale i skat - og hvor?
- Hvad gør jeg, hvis jeg bliver syg?
- Hvordan er jeg forsikret - både i arbejds-tiden og i fritiden?
- Hvad siger min A-kasse?

Nedenfor finder du nogle hovedregler, men du skal altid kontakte de rette instanser for at få at vide, hvordan det ser ud i dit konkrete tilfælde, og for at sikre at du får den nyeste information. Reglerne kan nemlig ændre sig med jævne mellemrum.

På www.borger.dk finder du meget af den information, du har brug for, og der er henvisninger og kontaktoplysninger på dem, du skal tale med.

Også på https://europa.eu/youreurope/citizens/index_da.htm kan du finde informationer om ophold i EU-lande.

Når du henvender dig, er det en god idé at skrive ned, hvem du har talt med, så du altid kan få fat på personen igen.

Visum, arbejds- og opholdstilladelse

Reglerne for visum, arbejds- og opholdstilladelse er forskellige fra land til land. Du kan på

Udenrigsministeriets hjemmeside www.um.dk under 'Rejse og ophold' læse om, hvilke regler, der gælder for det land, du skal til. Du skal være opmærksom på, at reglerne ændres jævnligt. Hvis du har et andet statsborgerskab end dansk, skal du i nogle tilfælde henvende dig til repræsentationen i Danmark for det land, du ønsker at besøge.

Finder oplæringsopholdet sted i et EU-land, Norge, Island, Schweiz eller Lichtenstein er arbejds- og opholdstilladelse ikke nødvendig. Hvis en udstationering varer mere end 3 måneder, skal opholdet normalt registreres hos lokale myndigheder i oplæringslandet.

I god tid inden du rejser, skal du huske at undersøge om dit pas er gyldigt. Nogle lande kræver, at dit pas er gyldigt 6 måneder ud over rejsens varighed.

Skat

Hovedreglen er, at du skal betale skat i udlandet af den løn, du får af din udenlandske arbejdsgiver. Har du en dansk arbejdsgiver, som betaler dele af din elevløn, mens du er i udlandet, skal du betale skat af denne del af lønnen i Danmark. Beskatningen afhænger dog bl.a. af, hvor mange dage du er væk fra Danmark. Du kan få oplyst hos skattemyndighederne, hvordan du er stillet.

Hvis du ikke har en dansk arbejdsgiver, og du får tilskud fra AUB, skal du i nogle tilfælde betale skat af disse penge. Vær opmærksom på, at du kan opnå forskellige former for fradrag, når du arbejder i udlandet.

Læs mere på www.skat.dk eller kontakt skattemyndighederne.

Få styr på det praktiske: Love og regler

Social sikring og andre forsikringer

Når du er i udlandet, er det vigtigt, at du er omfattet af social sikring – herunder sygesikring og arbejdsskadeforsikring. Du er ikke automatisk omfattet af de danske sociale sikringsordninger under dit oplæringsophold, så det er vigtigt, at du undersøger det, inden du tager af sted.

Hvis du udstationeres fra en dansk virksomhed, kan du – under visse betingelser – forblive i det danske sikringssystem. Det afhænger blandt andet af, hvilket land du skal rejse til. Din danske arbejdsgiver kan søge Udbetaling Danmark om, at du forbliver under dansk social sikring under udlandsopholdet.

Hvis du ikke har en dansk læreplads, skal du normalt sikres i det land, du arbejder i. Regler om social sikring afhænger blandt andet af, hvilket land du skal arbejde i og hvor længe. Når du ikke er dækket af en dansk arbejdsskadeforsikring, skal du sikre dig, at din udenlandske arbejdsgiver sørger for, at du er forsikret i arbejdstiden. Sørg for at få præcis besked om, hvordan du er stillet, inden du skriver kontrakt. Du skal være opmærksom på, at din udenlandske arbejdsgiver i nogle tilfælde vil trække sygesikringsbidrag fra din løn.

Hvis du er social sikret i Danmark og din oplæring finder sted inden for et EU-land, Norge, Island, Schweiz eller Liechtenstein kan du benytte det blå sygesikringsbevis. Det er gratis og dækker udgifter til nødvendig læge- og sygehusbehandling, medicin mm. efter de regler og vilkår, som gælder for borgerne i det land, du opholder dig i. Det kan

dog alligevel være nødvendigt at tegne en ekstra rejseforsikring oveni.

Uanset om du gennemfører alle eller kun nogle af dine oplæringsperioder i udlandet, vil din erhvervsuddannelse være en dansk erhvervsuddannelse, så længe du gennemfører skoleperioderne i Danmark. Derfor kan du melde dig ind i en dansk A-kasse og modtage dagpenge med samme rettigheder og pligter som alle andre nyuddannede med en erhvervsuddannelse.

Inden for EU og Norden kan perioder med arbejde og arbejdsløshedsforsikring i nogle tilfælde indgå i din optjening af ret til arbejdsløshedsydelse.

Du kan læse om dine muligheder på <https://www.borger.dk/danskere-i-udlandet/arbejde-i-udlandet/om-at-arbejde-i-udlandet>.

Det er vigtigt, at du også er dækket i din fritid, og du skal derfor selv sørge for, at din ulykkes- og indboforsikring også gælder i udlandet. Nogle forsikringer dækker kortere ophold i udlandet, andre gør ikke. Hvis du er af sted i en kortere periode, vil din danske indboforsikring typisk dække dine ting og værdigenstande, hvis du skulle blive udsat for tyveri.

Du bør undersøge, hvordan du er forsikret i dit eget selskab og evt. tegne en supplerende ulykkes- eller rejseforsikring.

Kontaktoplysninger

Arbejdsgivernes Uddannelsesbidrag (AUB)

Kongens Vænge 8
3400 Hillerød
Tlf.: +45 70 11 40 70
www.borger.dk/aub

Uddannelses- og Forskningsstyrelsen

Haraldsgade 53
2100 København Ø
Tlf. 7231 7800
E-mail: EUD@ufm.dk
www.ufm.dk/opu-ordningen

OPU-koordinator

Der findes en OPU-koordinator på de fleste erhvervsskoler, der kan hjælpe dig med at arrangere dit ophold i udlandet.



OPU-koordinator

Navn: _____

Tlf.: _____

Erhvervsskole

Navn: _____

Adresse: _____

Tlf.: _____



**Line Storm
Hansen,**

Kokkelev

Oregon, USA

”Hverdagen i restauranten var virkelig lærerig, og jeg fik prøvet en masse nye teknikker, men kunne også se, hvor god en uddannelse vi har herhjemme.”



”Jeg fik rigtig meget ud af at komme ud i verden og prøve kræfter med noget nyt og anderledes og kan varmt anbefale det. Denne tur var også med til, at jeg slet ikke er bange for at rejse udenlands og arbejde, da jeg blev overbevist om, hvor dygtige vi er i Danmark, og vi bestemt kan være stolte over vores kunnen.”

”Når jeg ser tilbage på tiden i Portland, lærte jeg ikke kun en masse omkring faget og ting, som jeg har kunnet tage med mig videre, men jeg lærte også en hel masse om mig selv.”

